

**O/ZUS Legnica – praktyka absolwencka
w Wydziale Obsługi Dokumentacji
Oferta nr 10/2026 – Legnica**

Termin praktyki absolwenckiej: **minimum 1 miesiąc - maksymalnie 3 miesiące w ustalonym terminie w okresie od 4 maja 2026 r. do 31 lipca 2026 r.**

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny z podpisaną klauzulą RODO* i formularz aplikacyjny*:

- **do 17 kwietnia 2026 r.**

Miejsce odbywania praktyki: O/ZUS Legnica ul. Władysława Grabskiego 26, 59-220 Legnica lub terenowe jednostki organizacyjne (Lubin, Głogów, Bolesławiec, Złotoryja)

- Liczba praktykantów K/M O/ZUS Legnica: 6 osób
- Liczba praktykantów K/M I/Głogów: 1 osoba
- Liczba praktykantów K/M I/Bolesławiec: 1 osoba
- Liczba praktykantów K/M I/Lubin: 1 osoba
- Liczba praktykantów K/M I/Złotoryja: 1 osoba

Adres poczty elektronicznej: praktyki.legnica@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną ZUS, Regulaminem Pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami bhp i p.poż., Ustawą o ochronie danych osobowych, przepisami dotyczącymi polityki bezpieczeństwa informacji w Zakładzie oraz pozostałymi przepisami wewnętrznymi, które są niezbędne na stanowisku pracy,
- zapoznanie się z zadaniami wykonywanymi przez komórkę w której odbywa się praktyka tj. Wydział Obsługi Dokumentacji,
- udział w procesie gromadzenia, przyjmowania, zabezpieczania i udostępniania teczek spraw w obiegu bieżącym,
- digitalizacja dokumentacji Zakładu w tym elektronicznej akt Płatnika, Ubezpieczonego, Świadczeniobiorcy (PUŚ), weryfikacja oraz przyjmowanie dokumentacji papierowej ad acta.,
- wyłączanie/włączanie teczek spraw w obiegu bieżącym do zasobu,
- włączanie dokumentacji ad acta do teczek spraw w obiegu bieżącym.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- ukończenia co najmniej ośmioletniej szkoły podstawowej lub gimnazjum,
- pełnoletności,

- nie ukończenia 30 roku życia w dniu rozpoczęcia praktyki,
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (w okresie odbywania praktyki absolwenckiej),
- posiadania orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- znajomości i obsługi MS Office,
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,
- umiejętności organizacyjnych,
- komunikatywności, rzetelności i terminowości.

Jeśli jesteś osobą:

- umiejącą współpracować w zespole,
- komunikatywną,
- odpowiedzialną,
- sumienną i staranną

To zachęcamy Cię do aplikowania na praktykę absolwencką w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- umiejętność realizacji zadań w oparciu o przepisy prawa, instrukcje i procedury,
- umiejętność pracy w zespole, komunikacji i współpracy z innymi pracownikami
- umiejętność obsługi teczek akt i obiegu korespondencji
- umiejętność planowania i organizowania pracy własnej

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnościami. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę.
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- budynek 3 piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób z niepełnosprawnością,
- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniach biurowych na I piętrze,
- przed wejściem do budynku znajduje się miejsce parkingowe dla osób z niepełnosprawnością,
- przy wejściu i w środku do budynku znajduje się pochylnia.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych jest pracodawcą przyjaznym osobom z niepełnosprawnościami. Stwarza pracownikom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnością.

*praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące * formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów znajduje się na stronie internetowej ZUS [Praktyki i staże - ZUS](#)