

**ZUS II Oddział w Łodzi – praktyka absolwencka odpłatna  
w Wydziale Obsługi Dokumentacji**

Termin praktyki absolwenckiej\*: **01.09.2026 r. do 30.09.2026 r.**

Termin, do którego należy składać dokumenty: CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny wraz z podpisaną klauzulą RODO\*\* **do 10.07.2026 r.**

Liczba osób przewidzianych na praktykę: **1**

Miejsce odbywania praktyki: **II Oddział ZUS w Łodzi - 98-200 Sieradz, ul. Piłsudskiego 8**

Adres poczty elektronicznej : [praktyki.lodz2@zus.pl](mailto:praktyki.lodz2@zus.pl)

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną Oddziału ZUS, Regulaminem Pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przepisami dot. ochrony danych osobowych i informacji niejawnych, przepisami z zakresu bhp i ppoż i innymi, które są niezbędne na stanowisku pracy,
- przyjmowanie do magazynu teczek płatnika, ubezpieczonego i akt emerytalno-rentowych założonych przez komórki merytoryczne,
- udostępnianie komórkom merytorycznym akt świadczeniobiorców, płatników i ubezpieczonych znajdujących się w magazynach akt,
- przyjmowanie i podłączanie do akt dokumentacji przekazywanej przez komórki merytoryczne,
- dbanie o estetykę akt, wymienianie uszkodzonych obwolut,
- ewidencjonowanie udostępnień akt świadczeniobiorców, płatników i ubezpieczonych w aplikacji dedykowanej do obsługi akt,
- elektroniczna aktualizacja akt płatnika, ubezpieczonego, świadczeniobiorcy (PUŚ),
- przekładanie akt w magazynie,
- wykonywanie innych prac nie wymagających szczególnych uprawnień.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- ukończonej minimum szkoły średniej,
- podstawowej znajomości i obsługi MS Office (Word, Excel),
- komunikatywności,
- umiejętności pracy w zespole,
- polisy ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy. Koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- jest pełnoletnia,
- chce rozwijać się zawodowo,

- terminowo i rzetelnie wykonuje powierzone obowiązki,
- potrafi współpracować w grupie,

to zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w najważniejszej instytucji polskiego systemu ubezpieczeń społecznych;
- świadczenie pieniężne;
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników;
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktyce.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- poznanie struktury oraz zakresu działania ZUS, nabycie wiedzy merytorycznej z zakresu obowiązujących procedur oraz przepisów w wydziale;
- poznanie zakresu zadań wykonywanych w komórce organizacyjnej oraz wsparcie w ich realizacji w tym poznanie obsługi urządzeń biurowych;
- nabycie doświadczenia dotyczącego wykonywania zadań w zakresie administracyjnym oraz współpracy i komunikacji w zespole pracowniczym.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

**Wyposażenie stanowiska pracy:**

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż,
- polegają na obsłudze komputera,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,
- konieczność poruszania się po całym obiekcie,
- transport ręczny dokumentów – konieczność przenoszenia, przetransportowywania dokumentów pomiędzy piętrami i stanowiskami,
- budynek z windą.

Zachęcamy do składania ofert osoby z orzeczoną niepełnosprawnością.

\* praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące i odbywa się na podstawie pisemnej umowy o praktykę absolwencką zawieraną pomiędzy praktykantem a Zakładem.

\*\* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów znajduje się na stronie internetowej:

<https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze>