


dr Marcin Czub, Instytut Psychologii, Uniwersytet Wrocławski

- Zastosowania wirtualnej rzeczywistości (VR) w psychologii
- VR w terapii bólu - projekt VR4Health
- Psychologia percepcji ciała
- VR w edukacji – projekt „Być Awatarem”



www.beingavatar.org



Kilka tysięcy uczniów – licealiści, gimnazjaliści

Warsztaty z nauczycielami, oraz metodykami (kilkanaście grup nauczycieli)

Warsztaty kontynuowane w ramach współpracy z MBP Wrocław

Warsztaty za granicą – Norwegia, Czechy

Projekt jest modernizowany i kontynuowany w ramach spin-off VRMind



VR w terapii bólu

Nasze badania – cold pressor

- Dynamika gry
- Złożoność gry
- Zaangażowanie pamięci
- Zastosowany interface
- Zaangażowanie ciała – motoryki



- Dynamika gry – szybka vs wolna
- Złożoność gry – zbieranie obiektów vs. zbieranie oraz bycie gonionym przez inne
- Procesy pamięciowe – dźwiękowe memory vs trafianie obiektów
- Zaangażowanie ciała / ruch – duży oraz istotny statystycznie efekt zwiększenia tolerancji na ból



38 osób, wiek 7-17 lat
w Klinice Nefrologii Pediatricznej we
Wrocławiu

Procedura:

- Trening – około 10 min
- Decyzja czy chcą wykorzystać VR
- Pobieranie krwi
- Wskaźniki, oraz możliwość dokończenia gry

Sprzęt: Oculus DK2





18:40 [I]. SAMOCHÓD DOSTAWCZY WJECZAŁ POD POCIĄG INTERCITY RELACJI GDYNIA - JELENIA GÓRA. NASTE

Aplikacja:

- Opracowana przez nas gra – na bazie badań dotyczących zasobów uwagi
- Śledzenie kilku poruszających się równocześnie obiektów
- Trudność zadania może być łatwo dostosowana do możliwości dziecka



Wyniki:

- VR - zdecydowanie mniejszy poziom bólu – redukcja o 59% w porównaniu do grupy kontrolnej ($t = 2.59$, $df = 36$, $p < 0.02$, $d = 0.863$)
- VR zdecydowanie mniejszy stres – redukcja o 73.4% ($t = 2.98$, $df = 36$, $p < 0.01$, $d = 0.993$)
- Zero objawów choroby symulatorowej
- Brak korelacji z wiekiem lub płcią



Ból chroniczny

- 10 godzinnych sesji, około 2 miesiące
- Biofeedback + VR
- Nauka relaksacji za pomocą oddechu
- VR – wspomaganie wizualizacji
- Transformowanie wizualnej reprezentacji bólu
- Grupa 10 pacjentów z bólem przewlekłym
- Brzeskie Centrum Medyczne



