

# Pobierasz lub będziesz pobierać zasiłek macierzyński?

Sprawdź, co z Twoimi ubezpieczeniami społecznymi



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

## Kiedy przysługuje Ci zasiłek macierzyński

Zasiłek macierzyński przysługuje Ci jeśli jesteś osobą objętą ubezpieczeniem chorobowym i:

- urodziłaś dziecko (jesteś matką),
- urodziło Ci się dziecko (jesteś ojcem),
- przyjąłeś dziecko na wychowanie (jesteś rodzicem przysposabiającym, rodzicem zastępczym).

Zasiłek macierzyński przysługuje Ci, gdy urodzi Ci się dziecko lub przyjmiesz na wychowanie dziecko do lat 7 (a jeśli ma odroczony obowiązek szkolny – do lat 10), także jako rodzina zastępcza (z wyjątkiem rodziny zastępczej zawodowej), oraz:

- jesteś na urlopie wychowawczym,
- nie jesteś objęta ubezpieczeniem chorobowym, ale gdy byłaś w ciąży Twoje zatrudnienie ustało:
  - z powodu upadłości lub likwidacji pracodawcy – wówczas do dnia porodu przysługuje Ci zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego,
  - z naruszeniem przepisów prawa, co potwierdza prawomocny wyrok sądu.

Aby otrzymać zasiłek macierzyński, musisz przyjąć dziecko na wychowanie w **okresie ubezpieczenia chorobowego lub w okresie urlopu wychowawczego**.

## Przez jaki czas przysługuje Ci zasiłek macierzyński

Zasiłek macierzyński przysługuje Ci przez okres ustalony w Kodeksie pracy jako okres:

- urlopu macierzyńskiego (jego długość zależy od tego, ile dzieci urodzisz podczas jednego porodu) oraz urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego (jego długość zależy od tego, ile dzieci w wieku do 7 lat lub 10 lat przy odroczonym obowiązku szkolnym przyjmiesz jednocześnie na wychowanie). Z tych urlopów możesz korzystać przez:
  - 20 tygodni (140 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie jedno dziecko,

- 31 tygodni (217 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie 2 dzieci,
- 33 tygodnie (231 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie 3 dzieci,
- 35 tygodni (245 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie 4 dzieci,
- 37 tygodni (259 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie co najmniej 5 dzieci;
- urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego – nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 7 lub 10 lat, ale nie krócej niż przez 9 tygodni (63 dni);
- urlopu rodzicielskiego (jego długość zależy od tego, ile dzieci urodzi Ci się podczas jednego porodu lub przyjmiesz jednocześnie na wychowanie). Z tego urlopu możesz korzystać przez:
  - 32 tygodnie (224 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie jedno dziecko,
  - 34 tygodnie (238 dni) – gdy urodzi Ci się lub przyjmiesz na wychowanie więcej niż jedno dziecko.

Z zasiłku macierzyńskiego możesz zacząć korzystać nie tylko od dnia porodu, ale także w ciągu 6 tygodni przed jego przewidywaną datą.

Jeżeli jesteś ubezpieczonym ojcem dziecka, zasiłek macierzyński przysługuje Ci także przez okres ustalony jako okres urlopu ojcowskiego. Wynosi on do 2 tygodni. Możesz skorzystać z tego zasiłku do ukończenia przez dziecko 24 miesięcy życia.

## W jakiej wysokości przysługuje Ci zasiłek macierzyński

Zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego oraz urlopu ojcowskiego przysługuje w wysokości 100% podstawy wymiaru zasiłku.

Zasiłek macierzyński za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu rodzicielskiego przysługuje w wysokości 100% podstawy wymiaru zasiłku za okres do:

- 6 tygodni urlopu rodzicielskiego – w przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie oraz w przypadku przyjęcia na wychowanie jednego dziecka;

- 8 tygodni urlopu rodzicielskiego – w przypadku urodzenia przy jednym porodzie co najmniej 2 dzieci oraz w przypadku równoczesnego przyjęcia na wychowanie co najmniej 2 dzieci;
- 3 tygodni urlopu rodzicielskiego – w przypadku przyjęcia na wychowanie dziecka, gdy ubezpieczony ma prawo do zasiłku macierzyńskiego za okres odpowiadający okresowi urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego w minimalnym wymiarze wynoszącym 9 tygodni.

Zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego przysługujący po upływie powyższych okresów wynosi 60% podstawy wymiaru zasiłku.


Zasiłek macierzyński za okresy wszystkich wymienionych wyżej urlopów przysługuje w wysokości 80% podstawy wymiaru, gdy wniosek o udzielenie – po urlopie macierzyńskim albo urlopie na warunkach urlopu macierzyńskiego – urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze, złożysz nie później niż w ciągu 21 dni po porodzie (albo po przyjęciu dziecka na wychowanie).

### Jak obliczyć kwotę, od której oblicza się wysokość zasiłku (podstawę jego wymiaru)

Wysokość wypłacanego zasiłku macierzyńskiego zależy od podstawy jego wymiaru. Podstawą wymiaru zasiłku jest:

- Twoje przeciętne miesięczne wynagrodzenie (brutto) obliczone z ostatnich 12 miesięcy przed miesiącem, w którym powstała niezdolność do pracy; od tej kwoty odejmij składki na ubezpieczenia społeczne w części, którą pracodawca potrąca z Twojego wynagrodzenia – jeśli jesteś pracownikiem,
- Twój przeciętny miesięczny przychód obliczony z ostatnich 12 miesięcy przed miesiącem, w którym powstała niezdolność do pracy; od tej kwoty odejmij jeszcze 13,71% – jeśli nie jesteś pracownikiem.

Jeśli Twoje ubezpieczenie chorobowe trwa krócej niż 12 miesięcy, podstawę wymiaru zasiłku wylicza się z pełnych miesięcy kalendarzowych trwania ubezpieczenia, a nie z 12 miesięcy.



Na zasiłku macierzyńskim obowiązkowo podlegasz ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym.

Jeśli prowadzisz działalność pozarolniczą lub jesteś osobą współpracującą z osobą prowadzącą taką działalność albo jesteś duchownym, dotyczą Cię inne zasady. Szczegóły znajdziesz na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

### **WAŻNE!**

Jeśli miesięczna wysokość zasiłku macierzyńskiego – pomniejszona o zaliczkę na podatek dochodowy – jest niższa od świadczenia rodzicielskiego, które wynosi w 2019 r. 1000 zł, to zasiłek macierzyński podwyższa się do 1000 zł. Nie podwyższa się zasiłku macierzyńskiego do kwoty świadczenia rodzicielskiego, jeżeli jest to zasiłek pobierany za okres urlopu ojcowskiego.

### **Jakim ubezpieczeniem podlegasz, gdy korzystasz z zasiłku macierzyńskiego**

Na zasiłku macierzyńskim obowiązkowo podlegasz ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym.

### **Kto jest Twoim płatnikiem składek, gdy korzystasz z zasiłku macierzyńskiego**

Twoim płatnikiem składek jest podmiot, który wypłaca zasiłek (np. pracodawca, zleceniodawca, ZUS).

## Kto finansuje składki, gdy korzystasz z zasiłku macierzyńskiego

Składki finansuje w całości budżet państwa. Twój płatnik składek – podmiot, który wypłaca Ci zasiłek (pracodawca, zleceniodawca albo ZUS) – powinien jednak sporządzać i wysyłać dokumenty rozliczeniowe z wyszczególnieniem należnych składek.

## Od jakiej kwoty (podstawy wymiaru) Twój płatnik obliczy za Ciebie składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe, gdy korzystasz z zasiłku macierzyńskiego

Płatnik – podmiot, który wypłaca Ci zasiłek (pracodawca, zleceniodawca albo ZUS) oblicza składki od kwoty wypłaconego zasiłku. Podstawa wymiaru składek na Twoje ubezpieczenia emerytalne i rentowe w 2019 r. nie może przekroczyć 142 950 zł.

## Jaka jest wysokość składek

Wysokość składek wynosi:

- na ubezpieczenie emerytalne – 19,52% kwoty, od której oblicza się składkę,
- na ubezpieczenia rentowe – 8% tej kwoty.

## Co dają Ci ubezpieczenia społeczne

Z ubezpieczeń **emerytalnego i rentowych** Tobie lub Twoim bliskim przysługują następujące świadczenia:

- **emerytura** – gdy osiągniesz wiek emerytalny (60 lat dla kobiet, 65 lat dla mężczyzn),
- **renta z tytułu niezdolności do pracy** – gdy lekarz orzecznik ZUS stwierdzi u Ciebie długotrwałą niezdolność do pracy, o ile masz wymagany staż ubezpieczenia,
- **renta szkoleniowa** – gdy lekarz orzecznik ZUS stwierdzi u Ciebie długotrwałą niezdolność do pracy, ale po szkoleniu możesz uzyskać takie kwalifikacje, które przy Twoim stanie zdrowia pozwolą Ci wykonywać pracę,

- **renta rodzinna** – przysługuje uprawnionym członkom Twojej rodziny po Twojej śmierci,
- **zasiłek pogrzebowy** – przysługuje Twoim bliskim po Twojej śmierci lub Tobie po śmierci członka Twojej rodziny; w określonych ustawowo przypadkach zasiłek ten przysługuje także osobie niespokrewnionej lub instytucji, jeśli pokryty koszty pogrzebu.

## **WAŻNE!**

Gdy będziesz otrzymywać emeryturę lub rentę i dostaniesz orzeczenie o niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji albo ukończysz 75 lat, będzie przysługiwać Ci dodatek pielęgnacyjny.

Do renty rodzinnej może przysługiwać dodatek dla sierot zupełnych.

### **Podstawa prawna**

- Ustawa z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 300, z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa (Dz.U. z 2019 r. poz. 645, z późn. zm.).

**Ulotka ma charakter informacyjny i nie stanowi wykładni prawa.**

*Warszawa, maj 2019 r.*

# www.zus.pl

Twój przewodnik po ubezpieczeniach społecznych

**Blisko milion odwiedzających każdego miesiąca**

**Platforma Usług Elektronicznych – sprawy ubezpieczeniowe i rozliczenia przez internet**

**Drugi najpopularniejszy portal publiczny w Polsce**

**Łatwe wyszukiwanie przydatnych informacji**

**Elektroniczna biblioteka ZUS – ulotki, poradniki, informatory w PDF**

**Przyjazny dla osób z niepełnosprawnością**

**ZUS** | ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

ul. Szamocka 3, 5  
01-748 Warszawa

- Platforma Usług Elektronicznych: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)
- Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:
  - 22 560-16-00\* dla tel. komórkowych i stacjonarnych
  - \* koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym
  - Skype: [zus\\_centrum\\_obsługi\\_tel](https://www.skype.com/partners/zus_centrum_obsługi_tel)
  - e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)