

# ŚWIADOMY ZAWSZE UBEZPIECZONY



Projekty edukacyjne  
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

PROJEKT **Z** ZUS

Lekcje z **Z** **U** **S**

**AKADEMIA**  
**UBEZPIECZEŃ**  
**SPOŁECZNYCH**



„Projekt z ZUS” – zwycięska praca Antoniego Mycia

|       |                                                                 |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------|----|
| I.    | Wstęp                                                           | 1  |
| II.   | Co dla Ciebie mamy?                                             | 1  |
| III.  | Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna                          | 2  |
| IV.   | Projekt z ZUS                                                   | 4  |
| V.    | Lekcje z ZUS                                                    | 7  |
| VI.   | Olimpiada „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych” | 10 |
| VII.  | Akademia Ubezpieczeń Społecznych                                | 12 |
| VIII. | Konkurs Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych                 | 12 |
| IX.   | Koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji             | 13 |
| X.    | Konferencje edukacyjne                                          | 14 |
| XI.   | Kawa z FUS-em – czy warto jej się napić?                        | 15 |
| XII.  | Media społecznościowe                                           | 16 |

## I. Wstęp

### Drogi Czytelniku,

warto inwestować w swoją przyszłość i podejmować świadome decyzje. Największym dobrem, jakie możemy otrzymać oraz przekazać następnym pokoleniom, jest wiedza.

Nauka o ubezpieczeniach społecznych procentuje w codziennym życiu, bo każdy z nas jest narażony na zdarzenia losowe, takie jak utrata pracy czy niezdolność do jej wykonywania. Ważne, aby wiedzieć, jak w takiej sytuacji postąpić. Dlatego ZUS co roku przygotowuje lekcje i materiały o ubezpieczeniach społecznych przeznaczone dla dzieci i młodzieży.

## II. Co dla Ciebie mamy?

### Nauczycielu,

- › otrzymasz od nas bezpłatne materiały edukacyjne dla Ciebie i Twoich uczniów oraz gotowe scenariusze lekcji – wszystko to będziesz mieć w zasięgu ręki, bo na stronie: [zus.pl/edukacja](https://zus.pl/edukacja),
- › zapewnimy Ci wsparcie naszego eksperta, który będzie Twoim opiekunem merytorycznym,
- › zorganizujemy wycieczki edukacyjne do ZUS dla Twoich podopiecznych,
- › zaprosimy Cię na szkolenia z ubezpieczeń społecznych,
- › udostępnimy Ci dodatkowe materiały o ubezpieczeniach społecznych,
- › wystawimy Tobie i Twoim uczniom zaświadczenia o udziale w projekcie edukacyjnym,
- › zaprosimy Cię na seminaria i wykłady o ubezpieczeniach społecznych.

### Uczniu,

- › dowiesz się, czym są ubezpieczenia społeczne i dlaczego są tak ważne w życiu,
- › otrzymasz od nas bezpłatne materiały edukacyjne,

- › jeśli uczysz się w szkole podstawowej, możesz wziąć udział w „Projekcie z ZUS” i konkursie,
- › jeśli uczysz się w szkole ponadpodstawowej, możesz wziąć udział w „Lekcjach z ZUS” i Olimpiadzie,
- › jeśli zostaniesz **laureatem lub finalistą Olimpiady, otrzymasz indeks lub dodatkowe punkty w rekrutacji na studia**,
- › jeśli zostaniesz laureatem Olimpiady, będziesz zwolniony z części pisemnego egzaminu zawodowego na:
  - technika ekonomistę (kwalifikacja EKA.04),
  - technika ekonomistę oraz technika rachunkowości (kwalifikacja EKA.05),
- › wystawimy Ci zaświadczenie o udziale w projekcie edukacyjnym.

### Studencie,

- › mamy dla Ciebie praktyki i staże w największej polskiej instytucji finansowej, jaką jest ZUS,
- › nasi eksperci pomogą Ci w badaniach do Twojej pracy dyplomowej, jeśli będzie dotyczyła ubezpieczeń społecznych,
- › organizujemy dla Ciebie **Konkurs Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych** na najlepszą pracę licencjacką, magisterską i doktorską z zakresu ubezpieczeń społecznych.

## III. Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna

Ubezpieczenia społeczne towarzyszą nam przez całe życie. Dlatego proponujemy, aby wiedzę o nich przekazywać już najmłodszym dzieciom.

Z myślą o nich:

- › organizujemy wycieczki do naszych oddziałów z pogadankami edukacyjnymi,
- › nasi eksperci opowiadają dzieciom w przedszkolach w całej Polsce o ubezpieczeniach społecznych i o swojej pracy w ZUS,
- › przygotowaliśmy kolorowaną edukacyjną „Zawsze użyteczna skarbonka”.



## IV. Projekt z ZUS



„Projekt z ZUS” to program edukacyjny dla szkół podstawowych pod patronatem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministra Edukacji Narodowej.

Można do niego przystąpić w dowolnym momencie roku szkolnego. „Projekt z ZUS” wprowadza uczniów w podstawowe zagadnienia związane z systemem ubezpieczeń społecznych w Polsce. Program zakłada, że podczas jednej godziny lekcyjnej uczniowie dowiedzą się, dlaczego warto mieć ubezpieczenia społeczne i na jakie świadczenia można liczyć w zamian za opłacanie składek.

W ramach projektu organizujemy konkurs z atrakcyjnymi nagrodami. Zadaniem uczestników jest wykonanie pracy konkursowej (w formie filmu, rolki, plakatu lub komiksu), która wyjaśni, dlaczego ubezpieczenia społeczne są ważne.

Od pierwszej edycji, czyli od roku szkolnego 2017/2018, w „Projekcie z ZUS” uczestniczyło ponad 166 tys. uczniów.

I miejsce  
w konkursie „Projekt z ZUS”  
w roku szkolnym 2024/2025  
w kategorii plakat

Antoni Myć  
„ZUS – podpora  
na każdej stacji życia”  
Szkoła Podstawowa nr 350  
im. Armii Krajowej w Warszawie







II miejsce w konkursie  
„Projekt z ZUS”  
w roku szkolnym 2024/2025  
w kategorii plakat  
Zuzanna Bracik  
„ZUS doda Ci skrzydeł”  
Szkoła Podstawowa nr 2  
z Oddziałami Dwujęzycznymi  
im. Marii Konopnickiej w Jaśle

III miejsce w konkursie  
„Projekt z ZUS”  
w roku szkolnym 2024/2025  
w kategorii plakat  
Piotr Wowk  
„ZUS – celuj w przyszłość”  
Zespół  
Szkolno-Przedszkolny  
w Smołdzinie



Zwycięskie prace publikujemy na stronie [www.zus.pl/edukacja/szkoły-podstawowe/projekt-z-zus/konkurs](http://www.zus.pl/edukacja/szkoły-podstawowe/projekt-z-zus/konkurs).

## V. Lekcje z ZUS

Lekcje z **ZUS**

7

Szkoły ponadpodstawowe

Lekcje z ZUS

„Lekcje z ZUS” to projekt skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych. W zapoczątkowanej w roku szkolnym 2014/2015 inicjatywie wzięło udział już ponad 846 tys. młodych ludzi.

Podczas czterech lekcji uczniowie dowiadują się, czym jest system ubezpieczeń społecznych oraz jakie niesie korzyści i obowiązki. Wierzmy, że ta wiedza pozwoli podjąć młodym ludziom słuszne decyzje dotyczące przyszłej ścieżki zawodowej.

„Lekcje z ZUS” prowadzimy pod patronatem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministra Edukacji Narodowej.

# Lekcje z **ZUS**

## MATERIAŁY DLA UCZNIA

Projekt edukacyjny ZUS dla szkół ponadpodstawowych  
Patronat MRPIPS oraz MEN



### Lekcja 1: Świadomy zawsze ubezpieczony

Cel ubezpieczeń społecznych

- ✓ System ubezpieczeń społecznych
- ✓ Praca zarobkowa a ubezpieczenia
- ✓ Świadczenia z ubezpieczenia chorobowego
- ✓ Świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego



### Lekcja 2: Co Ci się należy, kiedy płacisz składki

- ✓ Świadczenia z ubezpieczeń rentowych
- ✓ Świadczenia z ubezpieczenia emerytalnego
- ✓ Emerytura – Twoja przyszłość w Twoich rękach



### Lekcja 3: Renty i emerytury

### Lekcja 4: E-ZUS, czyli firma pod ręką

- ✓ Rejestracja firmy
- ✓ Zgłoszenie do ubezpieczeń
- ✓ Ulgi w płaceniu składek
- ✓ Rozliczenia z ZUS



**Lekcje z ZUS**

Opracowanie graficzne:  
Magda Piotrowska-Kloc

Projekt jest opracowany w przystępny sposób. Przygotowaliśmy dla uczniów różnorodne treści sprzyjające interakcji: prezentacje, filmy, krzyżówki oraz quizy. Materiały zawierają również zabawne grafiki obrazujące omawiane tematy.

Projekt składa się z czterech lekcji:

### **LEKCJA 1.** Świadomy zawsze ubezpieczony

- › Cel ubezpieczeń społecznych
- › Historia ubezpieczeń
- › Zadania ZUS
- › ZUS ≠ FUS

### **LEKCJA 2.** Co Ci się należy, kiedy płacisz składki

- › System ubezpieczeń społecznych
- › Praca zarobkowa a ubezpieczenia
- › Świadczenia z ubezpieczenia chorobowego
- › Świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego



Opracowanie graficzne: Magda Piotrowska-Kloc

### LEKCJA 3. Renty i emerytury

- › Świadczenia z ubezpieczeń rentowych
- › Świadczenia z ubezpieczenia emerytalnego
- › Emerytura – Twoja przyszłość w Twoich rękach

### LEKCJA 4. E-ZUS, czyli firma pod ręką

- › Rejestracja firmy
- › Zgłoszenie do ubezpieczeń
- › Ulgi w płaceniu składek
- › Rozliczenia z ZUS

Wszystkie materiały dydaktyczne do „Lekcji z ZUS” udostępniamy w wersji papierowej, jak również w wersji elektronicznej na:

[www.zus.pl/baza-wiedzy/lekcje-z-zus/materiały-do-pobrania](http://www.zus.pl/baza-wiedzy/lekcje-z-zus/materiały-do-pobrania).

**ZUS** ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Kontakt PL A BIP Zaloguj do PUE Zaloguj do PUE Wpisz szukane słowo

Świadczenia Firmy Pracujący Lekarze Wzrosty formularzy Baza wiedzy O ZUS

Baza wiedzy » Edukacja » Szkoły ponadpodstawowe » O projekcie Lekcje z ZUS » Materiały do pobrania

**Edukacja**

- Aktualności
- Procedura
- Szkolenia
- Szkolenia
- O projekcie Lekcje z ZUS
- Materiały do pobrania**
- Materiały uzupełniające
- Gie planowane
- Kryteria, polity
- Materiały wideo
- Media o projekcie
- Nauczyciele i uczniowie o projekcie
- Olimpiada
- Uczelnie
- Kontakt do koordynatorów

**Materiały do pobrania "Lekcje z ZUS"**

Lekcja 1 Lekcja 2 Lekcja 3 Lekcja 4

**Co Ci się należy, kiedy płacisz składki**

- System ubezpieczeń społecznych
- Praca zarobkowa a ubezpieczenia
- Świadczenia z ubezpieczenia chorobowego
- Świadczenia z ubezpieczenia wypadkowego

**UBEZPIECZENIA**

**Materiały dla nauczyciela**

- zestaw dla nauczyciela...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)
- Wzrosty formularzy...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)
- zestaw dla nauczyciela...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)

**Materiały dla ucznia**

- zestaw dla ucznia...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)
- zestaw dla ucznia...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)
- zestaw dla ucznia...lekcja 2 (rozł. 2-4.pdf)

## VI. Olimpiada „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”

Po „Lekcjach z ZUS” zapraszamy uczniów do wzięcia udziału w Olimpiadzie ZUS pod hasłem „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”. Od 2014 r. uczestniczyło w niej ponad 318 tys. uczniów.

W 2020 r. Ministerstwo Edukacji Narodowej doceniło rangę edukacyjną i prestiż Olimpiady i znalazła się ona w wykazie olimpiad tematycznych.

Laureaci i finaliści Olimpiady są zwolnieni z części pisemnego egzaminu zawodowego na:

- › technika ekonomistę w zakresie kwalifikacji EKA.04.
- › technika ekonomistę i technika rachunkowości w zakresie kwalifikacji EKA.05.



Uczestnicy XI Olimpiady ZUS podczas finałowych zmagień

Laureaci I, II i III miejsca oraz finaliści otrzymują od współpracujących z nami uczelni indeksy na wybrane kierunki studiów lub dodatkowe punkty w rekrutacji.

Pełną listę uczelni i kierunków publikujemy na stronie [zus.pl/uczelnie](https://zus.pl/uczelnie) w zakładce [Współpraca z uczelniami].



Zwycięzynie XI Olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych” z XVIII Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Zamoyskiego w Warszawie podczas wywiadu



Na finał Olimpiady ZUS do Centrali Zakładu w Warszawie zjeżdżają się młodzi entuzjaści ubezpieczeń społecznych z całej Polski

## VII. Akademia Ubezpieczeń Społecznych



Współpracujemy z wieloma uczelniami w całej Polsce.

Nasze działania to przede wszystkim:

- › wykłady na temat ubezpieczeń społecznych,
- › udział naszych ekspertów w konferencjach naukowych,
- › współorganizowanie wydarzeń przygotowywanych przez uczelnie,
- › współpraca naukowa i konsultacje,
- › możliwość publikacji artykułów naukowych na łamach kwartalnika „Ubezpieczenia Społeczne. Teoria i Praktyka”,
- › poradnictwo ubezpieczeniowe,
- › praktyki studenckie i staże absolwenckie w ZUS.

Więcej informacji na stronie [www.zus.pl/uczelnie/wspolpraca-zus-z-uczelniami](http://www.zus.pl/uczelnie/wspolpraca-zus-z-uczelniami).

## VIII. Konkurs Prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Od 2021 r. organizujemy **konkurs na najlepszą pracę licencjacką, magisterską oraz doktorską z zakresu ubezpieczeń społecznych**.

Do konkursu mogą przystąpić osoby, które obroniły swoją rozprawę na polskiej uczelni w dowolnej dyscyplinie naukowej. Temat pracy musi dotyczyć ubezpieczeń społecznych. Laureaci konkursu otrzymują **nagrodę finansową**.

Po więcej informacji zajrzyj do zakładki konkursowej na stronie [zus.pl/uczelnie](http://zus.pl/uczelnie) lub napisz na adres: [konkurs\\_zus@zus.pl](mailto:konkurs_zus@zus.pl).

## IX. Koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji

13

Edukacja z ZUS



### Kto

Koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji z całej Polski pomagają przeprowadzić w szkołach projekty edukacyjne ZUS



### Jak się skontaktować

Dane kontaktowe koordynatorów znajdziesz na stronie: [zus.pl/edukacja](https://zus.pl/edukacja) w zakładce [Kontakt]



### Jakie pytania

Koordynatorzy odpowiedzą na pytania dotyczące projektów edukacyjnych. Nie udzielają porad w sprawie stosowania przepisów



### Który oddział

Jeśli nie wiesz, pod który oddział podlega Twoja szkoła, skorzystaj z wyszukiwarki oddziałów ZUS na stronie [zus.pl](https://zus.pl) w zakładce [O ZUS] → [Kontakt] → [Oddziały, inspektoraty, biura terenowe] i wpisz kod pocztowy miejscowości, w której znajduje się szkoła

Koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji

## Przydatne linki

Strona Zakładu Ubezpieczeń Społecznych:

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Strona o projektach edukacyjnych ZUS:

[www.zus.pl/edukacja](http://www.zus.pl/edukacja)

Koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji:

[www.zus.pl/edukacja/kontakt](http://www.zus.pl/edukacja/kontakt)

Baza wiedzy:

[zus.pl/baza-wiedzy](http://zus.pl/baza-wiedzy)

## X. Konferencje edukacyjne

Dzielimy się doświadczeniem i rozmawiamy o tym, jak uczyć o ubezpieczeniach społecznych. Do tej pory zorganizowaliśmy trzy konferencje z myślą o nauczycielach, którzy biorą udział w projektach edukacyjnych ZUS.

**7–8 marca 2018 r.**

Kraków pt. „Minimalizacja ryzyka a ryzyko minimalizacji”

**4–5 kwietnia 2019 r.**

Kraków pt. „Świadomość ryzyka a ryzyko nieświadomości”

**29–30 maja 2025 r.**

Kraków pt. „Uczenie o ubezpieczeniach w cyfrowym świecie”

Ostatnia konferencja odbyła się we współpracy z Uniwersytetem Ekonomicznym w Krakowie. Było to ogólnopolskie wydarzenie, na którym omawialiśmy problemy dydaktyki i nauki w cyfrowym świecie. Prezentowaliśmy także możliwości zastosowania sztucznej inteligencji w dydaktyce, zwłaszcza w zakresie ubezpieczeń społecznych. Konferencję można obejrzeć na kanale Elektroniczny ZUS na YouTube.

## XI. Kawa z FUS-em – czy warto jej się napić?

15

Edukacja z ZUS

Podobno w życiu pewne są tylko śmierć i podatki. Niektórzy dodają, że jeszcze składki na ZUS. No właśnie...

Czy na ZUS? A może jednak na FUS? Czy opłacamy pensje pracowników ZUS, czy jednak składamy na własną emeryturę? I co tak naprawdę mamy z tego, że te składki płacimy? A może by tak ich nie płacić? I kto to w ogóle wymyślił?!

Musimy się męczyć z instytucją, która pewnie pochodzi ze słusznie minionej epoki. Zaraz, zaraz... ZUS ma już ponad 90 lat – czy to znaczy, że to jednak jest pomysł przedwojenny? Jak to się zaczęło? I czy długo jeszcze potrwa?



Opracowanie graficzne:  
ArtforPromotion

Jeżeli choć raz zadawaliście sobie któreś z tych pytań, zapraszamy do lektury [www.zus.pl/baza-wiedzy/biblioteka-zus/wydawnictwa/kawa-z-fus-em](http://www.zus.pl/baza-wiedzy/biblioteka-zus/wydawnictwa/kawa-z-fus-em). Postaramy się na nie odpowiedzieć w nieco lżejszej formie.



Rys. Katarzyna Zalepa

Kawa z FUS-em – czy warto jej się napić?

## XII. Media społecznościowe

Śledź nas w mediach społecznościowych!

Mamy swoje konta w serwisach YouTube, X, LinkedIn oraz na Facebooku.

Jesteś uczniem lub nauczycielem? Świetnie! Koniecznie sprawdź, co słychać u nas na Facebooku. Mamy tam:

- › fanpage projektów edukacyjnych ZUS „Wiem więcej o ubezpieczeniach społecznych”,
- › grupę dla nauczycieli – „Żeby uczeń nie przerósł mistrza. Grupa dla nauczycieli”,
- › grupę dla uczniów – „Grupa wiesz więcej”.

Przygotowaliśmy dla Ciebie:

- › ciekawostki na temat ubezpieczeń społecznych,
- › informacje na temat ZUS,
- › animacje poradnikowe (tutoriale),
- › infografiki oraz dane liczbowe,
- › fakty i mity o ubezpieczeniach,
- › relacje z wydarzeń edukacyjnych ZUS,
- › materiały partnerów medialnych.

**Jesteśmy online!**

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

[facebook.com/olimpiadaoubezpieczeniachspolecznych](https://facebook.com/olimpiadaoubezpieczeniachspolecznych)

The YouTube logo, featuring the word "You" in black and "Tube" in white on a red rounded rectangular background.

[youtube.com/ElektronicznyZUS](https://youtube.com/ElektronicznyZUS)

The LinkedIn logo, with the word "Linked" in blue and "in" in white on a blue square background.

[linkedin.com/company/zus-pl](https://linkedin.com/company/zus-pl)



# Projekty edukacyjne Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

[www.zus.pl/edukacja](http://www.zus.pl/edukacja)



[www.zus.pl/edukacja](http://www.zus.pl/edukacja)