

PRAKTYKA ABSOLWENCKA

Wydział Ubezpieczeń i Składek w Oddziale ZUS w Jaśle

Termin praktyki absolwenckiej: minimum 1 miesiąc, maksymalnie 3 miesiące zgodnie z poniższym harmonogramem:

Lp.	Termin realizacji praktyki absolwenckiej:	Termin, do którego należy składać aplikacje:	Liczba osób
1.	01.05.2026 r. – 31.07.2026 r.	17 kwiecień 2026 r.	1 osoba (K/M)

WAŻNE: w formularzu aplikacyjnym należy wpisać konkretny termin odbywania praktyki

Miejsce odbywania praktyki: ZUS Oddział w Jaśle – ul. Rynek 18B, 38-200 Jasło

Adres poczty elektronicznej: praktyki.jaslo@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:

- zapoznanie z Regulaminem Pracy, Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- zapoznanie z przepisami z zakresu bhp i ppoż.,
- zapoznanie się z przepisami o ochronie danych osobowych,
- poznanie systemów komputerowych i aplikacji dziedzinowych używanych w ZUS do obsługi spraw,
- zapoznanie z zasadami korzystania z jednolitego rzeczowego wykazu akt w aspekcie gromadzenia spraw w obszarze ubezpieczeń oraz instrukcją kancelaryjną, poprzez obsługę korespondencji do wysyłki,
- przygotowywanie dokumentacji do archiwizacji lub brakowania,
- zapoznanie z dokumentacją znajdującą się w aktach ubezpieczonego,
- zapoznanie się z obiegiem dokumentów w wydziale oraz pomiędzy poszczególnymi komórkami oraz jednostkami terenowymi,
- prowadzenie rejestrów,
- zapoznanie się z ogólnymi zasadami prowadzenia korespondencji z instytucjami zagranicznymi w ramach informatycznego systemu elektronicznej wymiany informacji i dokumentów (EESSI),
- zapoznanie się z przepisami unijnymi w zakresie koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego,
- przekazywanie dokumentacji nadsyłanej przez instytucje zagraniczne do właściwej jednostki ZUS,
- poznanie zasad i redagowanie pism do instytucji zagranicznych w sprawach prowadzonych postępowań.

Praktykę może odbyć osoba pełnoletnia, która:

- ukończyła co najmniej ośmioletnią szkołę podstawową, gimnazjum lub szkołę średnią,
- w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30 roku życia,
- przedstawi polisę ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującą okres odbywania praktyki),

- przedstawi orzeczenie lekarskie o zdolności do wykonywania pracy (Zakład kieruje praktykanta do lekarza medycyny pracy, a koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki),
- ma podstawową znajomość obsługi komputera i pakietu MS Office (Word, Excel),
- potrafi obsługiwać urządzenia biurowe,
- ma umiejętności organizacyjne, komunikatywna, rzetelna, nastawiona na rozwój zawodowy.

Osoby zainteresowane odbyciem praktyki absolwenckiej składają na adres praktyki.jaslo@zus.pl następujące dokumenty:

- formularz aplikacyjny*,
- CV,
- list motywacyjny,
- klauzulę RODO**.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne – stawka za 1 godzinę pracy wynosi 26.00 PLN,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykanckie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- pracy w zespole,
- organizowania czasu pracy,
- stosowania i interpretacji przepisów prawa,
- obsługi aplikacji interakcyjnych.

Warunki pracy:

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniu biurowym na II piętrze,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- drzwi wejściowe do budynku otwierają się automatycznie.

* praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące

** formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praktyki-studenckie>

*** klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praktyki-studenckie>.